

SAVE THE DATE

Frauenkreis im Rhythmus der Jahreszeiten Winter



Wir öffnen einen Raum in dem wir uns selbst in unserer Weiblichkeit wahrnehmen können und uns auch in der Gemeinschaft mit anderen Frauen spüren dürfen, ganz speziell in Einbezug der Jahreszeiten. Was wirkt in dieser Zeitenergie auf uns? Wobei unterstützen uns die Energien der Jahreszeiten?

Jede Jahreszeit birgt ihre eigenen Qualitäten, welche, wenn wir sie bewusst nützen, unterstützend für und auf uns wirken.
Der Winter lädt uns ein, zur Ruhe zu kommen, in uns hineinzuspüren, unsere Bedürfnisse wahrzunehmen und Kraft zu sammeln.
In unserem Workshop werden wir mit diversen Übungen und Ritualen der Einladung des Winters folgen.

Durch den Workshop führen Barbara Reisinger (Musikern, Kräuterpädagogin, Akasha Medium) und Nathalie Foucher (Mentaltrainerin, Sozialarbeiterin, Akasha Medium). Unsere Herzensthemen sind es, Frauen wieder zu sich selbst und in ihre Kraft zu führen, sowie uns Frauen wieder als Gemeinschaft erleben zu lassen und gemeinsam unsere Potentiale zu entfalten.
In unseren Workshops in Graz wurden wir bestätigt, wie wichtig es ist, dafür Raum zu schaffen und Frauen in ihrem Sein zu bestätigen.

Mal schauen welche Geschenke sich in dir verbergen, wenn du bereit bist hin zu spüren ☐ ♡.

Wenn du Interesse hast dabei zu sein, dann reserviere dir schon einmal den Nachmittag/Abend des 01.02.2025!



Wir freuen uns auf dich!

*Barbara und Nathalie
(Spirit Art Women)*

Kontakt / Info / Anmeldung:

facebook:

Nathalie: <https://www.facebook.com/nathalie.foucher.104>

Barbara: <https://www.facebook.com/barbara.reisinger.779>