

Yoga, Wandern & Klänge

Windischhütte im Wienerwald



Samstag
20. März
2021



- HATHA-YOGA
mit Körper- und Atemübungen,
Meditation
- nach dem Mittagessen:
WANDERUNG durch den Naturpark
Eichenhain (ca. 2,5 Stunden)
mit Pausen & Yoga-Elementen
- KLANGREISE
Entspannung mit Klängen und Stimme
(Klangschalen, Gong, Feng, ...)

Komm und genieße!

Yoga, Wandern & Klänge

Samstag
20. März
2021

Zeit: 9-18 Uhr

Ort: Landgasthof Windischhütte bei Hintersdorf
Windischhütte 30, 3400 Klosterneuburg

KOSTEN: € 85,- pro Teilnehmer

Sollte die Veranstaltung coronabedingt nicht stattfinden können, werden die Kosten rückerstattet.
Bei Regen findet die Veranstaltung indoor statt.

ANMELDUNG: bis Mo 15. März, max. 8 Teilnehmer
keine Yoga-Vorkenntnisse erforderlich

Anmeldung & Rückfragen



Hilde Geiger
Yoga & Ayurveda

+43 (0)699 10 60 77 35
hilde_geiger@ayurveda-tulln.at
www.ayurveda-tulln.at



Veronika Steindl
Klangreisen & -massagen

+43 (0)650 331 60 15
veronika.steindl@aon.at
www.harmonie-im-sein.at

YOGA-ANGEBOTE IN DER NATUR:

SA 15. MAI & 25. SEPT., 9 UHR
YOGA IM GARTEN mit Frühstück

FR 18. JUNI, 17 UHR
YOGA-CHALLENGE
mit 108 Sonnengrüßen

FR 25. JUNI, 17 UHR
YOGA-SPATZIERGANG
mit Mudras & Mantras

Details und weitere Veranstaltungen: www.ayurveda-tulln.at